



Zwierciadło duszy

Irena Glińska

Prawda prosto w oczy

Zadbana kobieta to piękne włosy, promienny uśmiech, świeża skóra, zgrabna sylwetka, ale też oczy błyszczące świetlistym blaskiem. Oczy, które nie są podkrążone i których nie mają się worki pod oczami odejmą nam lat i pozwolą dłużej cieszyć się młodością. Jednak cienie i worki pod oczami to problem wielu kobiet. Te pierwsze mogą być wynikiem dziedzicznej przypadłości, której przyczyną jest płytko unaczyniona skóra wokół oka. Są też skutkiem złego oświetlenia i zbyt długiej pracy przed monitorem lub ekranem telewizora. Sińce pod oczami powoduje także nadmierne nadużywanie alkoholu i palenia papierosów. Czasem są też objawami poważnych chorób, tarczycy, anemii, cukrzycy, czy nadciśnienia tętniczego. Czasem też zaburzeń hormonalnych.

„Worki” i sińce pod oczami również mają swoją przyczynę w zarywaniu nocek. Nie zawsze jednak ich powodem jest przemęczenie odbijające się na naszej twarzy. Okolice oczu mają wyjątkowo wrażliwą i delikatną skórę, jest ona pozbawiona tłuszczu i nieustannie „pracuje”- kiedy mrugamy, mrużymy oczy, śmiejemy się. Mogą mieć swoje podłoże w złym oczyszczaniu organizmu z toksyn. Są też efektem złego odżywiania i ewidentnie nadużywania soli w codziennym menu i brakiem odpowiedniego nawadniania organizmu. Starajmy się więc pić przynajmniej 8 szklanek wody dziennie.

Skłonność do worków pod oczami może mieć uwarunkowanie genetyczne, ale może też być sygnałem zaburzeń organizmu takich jak np. niedokrwistość, niedobory witamin, żelaza, alergię, problemy kardiologiczne. Cera z wiekiem traci swoją elastyczność, a mięśnie słabną. W ten sposób wokół oczu może pojawić się luźna skóra, która marszczy się na powiekach i opada. Tłuszcz, który gromadzi się w oczodołach, z czasem przesuwają się i wypełniają worki wokół powiek. Grube obwódki wokół oczu mogą też być konsekwencją nadmiernej ekspozycji na promienie UV. Worki pod oczami tworzą się również w wyniku zatrzymania wody. Jest to następstwem chorób wewnętrznych np. choroby serca, układu krążenia, nerek, niedoczynności tarczycy. Przy ostatnim schorzeniu warto nosić na chorym miejscu bursztyn. Do powstawania worków pod oczami przyczynia się bezsenność, ale też może to być alergia. Jeśli śpisz na puchowej poduszce, zmień ją. Jeśli jednak problem istnieje nadal, konieczna jest wizyta u lekarza. Dobrze zdiagnozowane pochodzenie worków pod oczami, jak również podkrążonych oczu, pozwoli na dobranie odpowiedniej kuracji.



Pielęgnacja okolic oczu. Sposoby

PŁATY KOLAGENOWE

Zabiegi z zastosowaniem płatów kolagenowych zapewniają przywrócenie optymalnego stopnia nawilżenia dzięki ich bezpośredniemu kontaktowi ze skórą. Czynią ją gładszą, poprawiają jej elastyczność i napięcie a także spłycają zmarszczki. Witamina E jest skutecznym antyoksydantem, chroni nienasycone kwasy tłuszczowe, rozpuszczalne w tłuszczach witaminy oraz enzymy przed utlenianiem. Obecność witamin i substancji aktywnych pozwala cieszyć się doskonale odżywioną i pełną blasku cerą. Szpecących „worków” możemy się pozbyć w gabinecie kosmetycznym, dzięki zabiegowi drenażu limfatycznego (jest to rodzaj masażu pobudzającego krążenie). Aby zabieg był skuteczny, powinno się skorzystać z 10 sesji w salonie kosmetycznym. Drenaż wykonuje się raz w tygodniu.

Cena: ok. 100 zł zabieg

KWAS HIALURONOWY

Korzystanie z artykułów publikowanych w portalu artofbeauty.com.pl dla celów komercyjnych bądź dokonywanie ich opracowań wymaga zgody wydawcy - spółki Estetica Polska. W tym celu prosimy o kontakt z Ewą Cesarz, e.cesarz@esticapolska.pl

Najskuteczniejszą metodą likwidacji cieni pod oczami jest wstrzyknięcie kwasu hialuronowego. To metoda przynosząca natychmiastowy efekt, który utrzymuje się około 6 miesięcy. Zabieg jest niemal bezbolesny (kilka lekkich nakłuć) i jak zapewniano nas w kilku gabinetach - bezpieczny. Można go wykonać w gabinetach medycyny estetycznej. Kosztuje od 600-1200 zł w zależności od preparatu (np. Juvederm, Surgiderm).

Cena: ok. 200 zł zabieg

DNA EYES VISION LIFT

Zabieg nawilżająco-liftingujący okolice oczu z DNA, dla skóry przesuszanej, zwiotczałej z objawami starzenia i problemami typu: „opadająca powieka”, „kurze łapki” i sińce pod oczami. Działanie zabiegu: natychmiast poprawia wygląd skóry, zwalcza suchość i zwiotczałość, stymuluje własne mechanizmy obronne skóry, rewitalizuje i odnawia komórki, zmniejsza opuchliznę i „worki pod oczami”, Skóra wokół oczu staje się napięta i promienna oraz perfekcyjnie przygotowana do makijażu.

Cena: ok. 40 zł

FANGO EYES VISION

Liftingująco-napinający zabieg na okolice oczu, przeznaczony dla skór wymagających, dojrzałych, zwiotczałych z problemami „opadających powiek” i „kurzych łapek”. Działanie zabiegu: szybka regeneracja i poprawa wyglądu skóry, wyplątanie zmarszczek, skóra wokół oczu staje się wypoczęta, a oczy przygotowane do makijażu. Efekt liftingu utrzymuje się przez 6-10 godzin.

Cena: ok. 250 zł zabieg

MULTIPEPTIDE EYES PEARLS

Zabieg przywracający świeżość i blask skórze wokół oczu, przeznaczony dla skór dojrzałych, wymagających regeneracji, odświeżenia i nawilżenia. Działanie zabiegu: natychmiastowa poprawa nawilżenia i napięcia skóry, zmęczona skóra odzyskuje świeżość i blask.

Cena za ampułki ok. 70 zł

EYE LIGHT POWER PATCH

Kuracja kosmetyczna przeciwdziałająca workom i cieniom pod oczami oraz opuchliznie wokół oczu z zastosowaniem jonoforezy. Kwas hialuronowy o silnych właściwościach nawilżających przywraca elastyczność skórze. Wyciąg z kasztanowca usprawnia krążenie poprawiając kondycję skóry i redukując cienie oraz worki pod oczami. Pozostałe składniki umożliwiają eliminację nagromadzonych tłuszczów oraz pigmentu. Po zabiegu skóra jest nawilżona i wygładzona, odzyskuje blask.

Cena: ok. 300 zł zabieg

Caviar Partiel - Kawiorowy Zabieg Odmładzający Okolice Oczu Biologique Recherche

Niezwykle intensywny zabieg zmiękczający i odmładzający okolice oczu polecany w szczególności dla osób mających problemy ze zmarszczkami, „workami” i cieniami. W natychmiastowym tempie płaty włókien kolagenowych optymalnie nawilżają górne warstwy naskórka oraz redukują cienie i worki pod oczami. Przed nałożeniem maski kawiorowej na skórę wokół oczu aplikowany jest Lotion MC 110. Lotion wypełnia cienkie linie i zmarszczki oraz chroni przed powstaniem kolejnych. Bardzo intensywnie nawilża naskórek i stymuluje jego odnowę oraz poprawia sprężystość wrażliwej skóry. Maska „utkana” jest z morskiego kolagenu, który głęboko nawilża epidermę oraz chroni skórę przed utratą wilgoci. Pomaga również zredukować oznaki przedwczesnego starzenia się skóry. Te magiczne „okulary” w ciągu zaledwie 15 minut niesamowicie odmładzają spojrzenie. Po zabiegu skóra wokół oczu staje się bardziej elastyczna, napięta i jedwabście gładka. Łuk brwiowy lekko się unosi, oczy otwierają się, a Twoje spojrzenie promienieje młodością.

Cena: 180 zł

Głęboki Peeling Powiek Environ

Głęboki peeling okolic oczu na bazie kwasu mlekowego lub glikolowego przeznaczony dla osób, których problemem są zmarszczki i sińce pod oczami. Skutecznie redukuje kurze łapki, ujędrnia, napina oraz głęboko Korzystanie z artykułów publikowanych w portalu artofbeauty.com.pl dla celów komercyjnych bądź dokonywanie ich opracowań wymaga zgody wydawcy - spółki Estetica Polska. W tym celu prosimy o kontakt z Ewą Cesarz, e.cesarz@esticapolska.pl

nawilża przesuszoną i zmęczoną skórę wokół oczu. Rozjaśnia zaciemnione powieki oraz likwiduje obrzęki.
Cena: ok. 100 zł